

বার্ড-ফ্লু প্রতিরোধে অচেতন হ'উন

বার্ড-ফ্লু রোগ কী...

বার্ড-ফ্লু রোগ ভাইরাস দ্বারা সৃষ্ট একটি তীব্র সংক্রামক রোগ। শীতকালে এ রোগের প্রাদুর্ভাব বেশি দেখা যায়।

কোন ধরনের প্রাণী বার্ড-ফ্লু রোগের জীবাণু বহন করে...

বন্য বা অতিথি পাখি হলো এ রোগের আদি উৎস বা বাহক। তবে, বন্য পাখি, অতিথি পাখি, কুকুর, বিড়াল ইত্যাদি বার্ড-ফ্লু রোগের জীবাণু বহন করলেও এ রোগে সাধারণত আক্রান্ত হয় না।



কোন ধরনের প্রাণী বার্ড-ফ্লু রোগে আক্রান্ত হয়

মুরগি, হাঁস, রাজহাঁস, কবুতর, কোয়েল, টার্কি, গিনিফাউল (তিতির), ইমু, পি-ফাউল, সোয়ান, উট পাখি ইত্যাদি বার্ড-ফ্লু রোগে আক্রান্ত হয়ে থাকে।

বার্ড-ফ্লু রোগে আক্রান্ত পাখির অধিকাংশই মারা যায়।

বার্ড-ফ্লু রোগের বিস্তার বা কীভাবে ছড়ায়

- প্রাণী হতে প্রাণীতে: প্রত্যক্ষভাবে--আক্রান্ত পাখির সংস্পর্শে সংবেদনশীল পাখিতে বার্ড-ফ্লু রোগের সংক্রমণ হয়। পরোক্ষভাবে--আক্রান্ত পাখির শ্লেষ্মা, লালা, বিষ্ঠা, বার্ড-ফ্লু রোগের জীবাণু দ্বারা দূষিত খাদ্য, খাদ্যের পাত্র, মানুষ, বাতাস ইত্যাদির সংস্পর্শের মাধ্যমে এ রোগ ছড়িয়ে পড়ে।
- প্রাণী হতে মানুষে: আক্রান্ত পাখির শ্লেষ্মা, লালা, বিষ্ঠা ইত্যাদির সংস্পর্শে।
- মানুষ হতে মানুষে: বার্ড-ফ্লু রোগে আক্রান্ত মানুষ হতে সুস্থ মানুষে সংক্রামিত হয় না।

আক্রান্ত পাখি বা মুরগিতে বার্ড-ফ্লু রোগের লক্ষণ

- আক্রান্ত পাখিতে ঝিমুনি ও অবসাদ পরিলক্ষিত হতে পারে;
- মাথার ঝুঁটি ও গলার লতি ঘন লাল বা কালো, ফুলে ও শক্ত হয়ে যেতে পারে;
- আক্রান্ত পাখিতে অধিক তাপমাত্রা, সর্দি, কাশি, শ্বাসকষ্ট, স্নায়বিক দুর্বলতা পরিলক্ষিত হতে পারে;
- চুনা বা সবুজ-হলুদ পাতলা পায়খানা দেখা দিতে পারে;
- মাথা ও চোখের আশেপাশে ফুলে যেতে পারে ও চোখ দিয়ে পানি বরতে পারে;
- খাওয়া-দাওয়া বন্ধ করে দিতে পারে এবং পালক উসকু-খুসকু হতে পারে;
- নরম খোসায়ুক্ত বা খোসাহীন ডিম দেখা দিতে পারে।

আক্রান্ত মানুষে বার্ড-ফ্লু রোগের লক্ষণ

আক্রান্ত মানুষে অধিক তাপমাত্রা, গলাব্যথা, মাংসপেশীতে ব্যথা, সর্দি, কাশি, শ্বাসকষ্ট, পেটে ব্যথা, ডায়েরিয়া দেখা দিতে পারে।

উপর্যুক্ত লক্ষণসমূহের মধ্যে কয়েকটি কোভিড-১৯ আক্রান্ত রোগীর লক্ষণের সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ বিধায় বর্ণিত রোগের প্রতিরোধ এবং প্রতিকারে কার্যকর পদক্ষেপ গ্রহণ অত্যন্ত জরুরি।

বার্ড-ফ্লু রোগের প্রতিরোধ

■ রোগ প্রকাশের পূর্বে:

- Lvgv̄ti i c̄ek c̄t_ 'প্রবেশ নিষেধ' t̄j Lv mvBb̄teW̄ḡ vMv̄tv Ges c̄ek̄v̄ti R̄xevȲvkK c̄w̄b̄ v̄viv cv̄ tav̄qi ēēv̄ iv̄L̄t̄Z n̄te|
- t̄m̄t̄Wi P̄vi cv̄tk c̄w̄LZ̄voqv̄ Sv̄j t̄q iv̄Lv|
- Lvgv̄ti c̄ek̄ki mḡq t̄cv̄k̄ I R̄Z̄v-m̄v̄t̄Ūj c̄w̄ieZ̄B̄ Kiv, m̄t̄e n̄t̄j t̄M̄mj Kiv A_ev̄ nv̄Z̄ I cv̄ m̄iev̄ v̄viv tāšZ̄ Kiv Ges R̄xevȲḡȳ³ Kiv|
- Lvḡvi c̄wi P̄vj bv̄K̄vix ev̄ KḡP̄vix Ab̄' Lvḡv̄ti, c̄w̄L ev̄ gj̄ v̄Mi ev̄R̄v̄ti, c̄v̄Ȳx n̄m̄cv̄Z̄t̄j bv̄ h̄vl qv̄|
- L̄vevi cv̄I I c̄w̄bi cv̄I w̄b̄q̄w̄Z̄ c̄wīv̄i I R̄xevȲḡȳ³ Kiv|
- Lvḡv̄ti ḠKB eq̄t̄mi I aīt̄bi (t̄hgb: et̄j vi ev̄ t̄j qvi) gj̄ v̄M̄ cv̄j b̄ Kiv|
- Lvḡv̄ti D̄rcw̄ Z̄ ēt̄R̄v̄ c̄wīv̄i w̄b̄v̄t̄Z̄ Kiv|



চিত্র: বার্ড-ফ্লু জীবাণুর বিস্তার চক্র

■ রোগ প্রকাশের পরে:

- Amȳ' c̄w̄L̄t̄K ev̄ gj̄ v̄M̄t̄K mȳ' c̄w̄L ev̄ gj̄ v̄M̄ n̄t̄Z̄ d̄r̄t̄ Av̄j v̄ v̄ Kīt̄Z̄ n̄te|
- mīK̄wi c̄v̄Ȳm̄v̄ū' KḡR̄Z̄v̄c̄v̄Ȳx̄ w̄P̄v̄K̄rm̄t̄Kī cīvḡk̄v̄b̄t̄Z̄ n̄te|
- t̄K̄vb̄ Aēv̄t̄Z̄B̄ ēW̄d̄z̄t̄iv̄t̄M̄ Av̄m̄v̄t̄ gj̄ v̄Mī ḡZ̄t̄'n̄ P̄vi Ȳf̄w̄ḡ, b̄'x̄-b̄vj̄ v̄, Lv̄j -w̄ej ev̄ iv̄t̄v̄i cv̄t̄k̄t̄dj̄ v̄ hv̄tē bv̄|
- ḡZ̄ c̄w̄L ev̄ gj̄ v̄M̄ mr̄K̄v̄ti ī t̄k̄t̄Ī 3-4 d̄W̄ M̄fxī M̄Z̄v̄Z̄wī K̄t̄i P̄b̄ w̄ t̄Z̄ n̄te Ges P̄t̄bī ḡt̄ā' ḡZ̄ c̄w̄L ev̄ gj̄ v̄M̄ tīt̄L̄ cp̄iv̄q̄ P̄b̄ w̄ t̄q̄ gw̄v̄L̄ P̄vc̄v̄ w̄ t̄Z̄ n̄te A_ev̄ cv̄j̄t̄q̄ t̄dj̄ t̄Z̄ n̄te|